

もとやま 社協だより

- クローズアップ町民 (P4)
都築 積代さん、北山東の滝山を語る。
紙芝居で紡ぐ、百姓一揆の記憶——

ゆれてる時は
"ライオンのポーズ"だ!

7

Jul.2025

Vol.90

保育所×民生委員
避難訓練

職員紹介

本山町社会福祉協議会



(後列) 猪野 愛三 柴田 奈都香 小原 亜里沙 大久保 琴加
(中列) 山下 陽平 筒井 真奈 濱野 千晃 岩本 理乃
(前列) 桑名 江里奈 久市 里美 谷山 愛 大久保 千尋

出身はどこですか？

本山町です

好きなことはなんですか？

美味しいものを食べること
旅行、キャンプ

職種は？

※コミュニティソーシャルワーカーです

特技を教えてください

バレーボールです

本山町の皆さん、こんにちは！4月より社協に入職しました。まだ分からないことも多いですが地域住民の方や先輩方から色々なことを学び、地域福祉の推進に励みたいと思います。力不足なところもあると思いますが、社協職員の一員として頑張っていくので、よろしくお願いします。

※コミュニティソーシャルワーカー（CSW）

公的福祉サービスでは対応しきれない、制度の谷間にある人を支援するために、相談援助・必要なサービスや専門機関への繋ぎ、住民の支え合い活動支援、セーフティネットの体制づくりなど、住民と協働しながら調整やコーディネートを行う。

新入職員！！

おおくぼ ちひろ
大久保 千尋



お気軽に
ご相談
ください♪

本山町社会福祉協議会
☎0887-76-2312

地域の気づきを形にしてみよう

社協は地域の
応援団♪

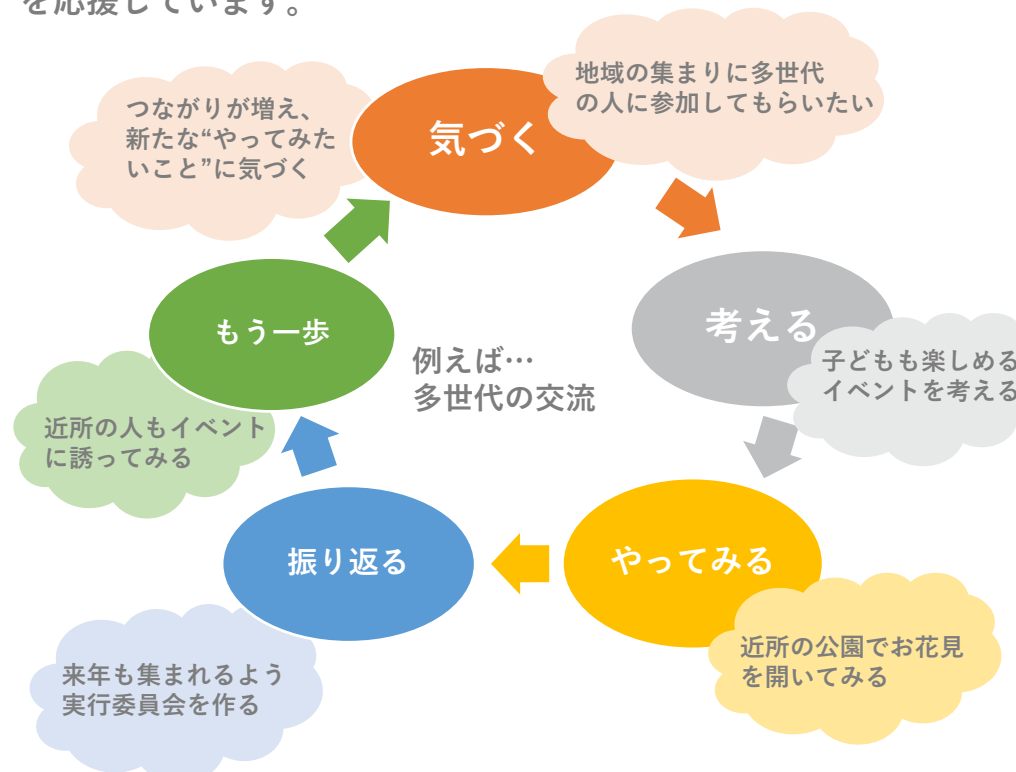


実践的な避難訓練をしてみたいな

災害時、近所にいる認知症の人はどうする？

最近地域のつながりが薄れてきたなあ…

地域でやってみたいこと、地域の中で感じるちょっとした不安・困りごと…人は一人ひとり違う人間だからこそ、感じ方も人それぞれです。違っていいからこそともに地域で生きていくために、お互いに認め合い折り合いをつけていく必要があります。そのために地域で話し合いをしたり、勉強会をしていく中で、背景には様々な要因があることにも気づきます。この皆で折り合いをつけていく過程、ともに生きる力を育むことを社協は大切に、地域での場づくりを応援しています。



地域活動支援センター まったり

運動

普段は、卓球・グラウンドゴルフ・ボッチャなど、頭や身体を使う運動を利用者同士でしていますが、先日は身体障害者連盟の皆さんと一緒にモルックを行いました。お互い初対面の方が多かったですが、コミュニケーションをとったりハイタッチをする姿も見え楽しく交流ができました。



音楽



今年の年末にいきいきふれあいセンターでベースを発表するために練習しています。20年振りに触れるベースは初心者に戻った感覚になります。音楽は、心をのつけていくと全て無心になる時間が気持ちいいです。いつかは地域でも弾けるようにになりたいです。

報告！

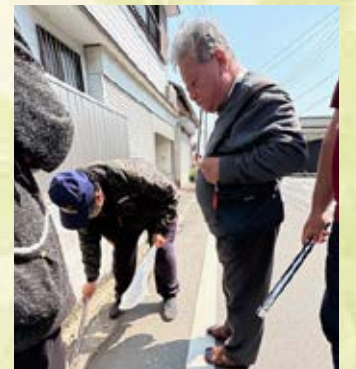


6月1日に行われた障害者スポーツ大会の卓球の部とグラウンドゴルフの部に出場しました。グラウンドゴルフの部では惜しくも5位でしたが、卓球の部では金・銀・銅とメダルを獲得しました。



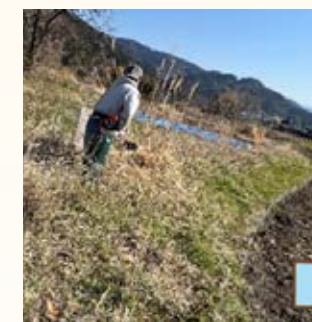
地域活動支援センターでは、現在7名の方が利用されています。スポーツや野菜作り、料理、文化活動、ボランティア活動などみなさんがやりたい、やってみたいことに挑戦することを応援し活動しています。

ボランティア・清掃活動



ボランティア活動では、介護施設での車いす清掃、保育所では本棚の耐震補強、町内のごみ拾い清掃活動など、幅広く活動を行っています。ボランティア先での活動を行って喜んでもらえると、自分自身の活動のパワーにもなり、うれしく思います。今後も町内が活性化されるようにボランティア、清掃活動を行っていかたいと思っています。

畑作業



草刈り



畝作り



植え付け



間引き

昨年、眠っていた畑をもう一度再開させようと、畑を耕すところから始めました。なかなか土が固く、重く、鍬で耕するのがとても大変でした。少しずつ畝もできてきて、畑として完成しました。その後はみんなで、野菜の種類に合わせて、植えていく間隔の調整に苦労しながらも、じゃがいも、長芋、とうもろこしなど、たくさんの種類の野菜の苗や種を植えました。当番制で協力をし、水やりや草引きも定期的に行えています。収穫が楽しみです。



収穫まであと少し！

本山町老人クラブ連合会で 春の旅行に行ってきました♪



春の旅行で、楽しく健康増進！

3月18日、本山町老人クラブ連合会で春の旅行に行ってきました。総勢41名の皆さんと共に、モネの庭（かがみ花フェスタなど県内東部方面へのお花見ツアーです。今回初めて参加される方もおり、参加者同士での交流や花の観賞をしながら歩くことで健康増進にもなる旅行となりました。「楽しかった」「きれい」「歩くのしんどい」などいろんな言葉が交わされる旅行でした。

毎年参加をしている会員の皆さんも徐々に高齢になり、歩行が困難になる方々も増えてくるのが予想されますが、会員同士協力し合いながら、今後も引き続き楽しく旅行ができるよう、行先やアイデアなど各単位老人クラブの会長、事務局にご意見お待ちしております。



本山町老人クラブ会員・賛助会員募集中！



老人クラブでは、仲間づくりを通して生きがいや健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行っています。また、これまで培われた知識や経験を活かして、地域を豊かにする社会活動にも取り組んでいます。

概ね60才以上の方ならどなたでも参加いただけます！

本山町老人クラブ連合会事務局

（電話0887-76-2312）か各単位クラブ会長までお問い合わせください。



北山東栗ノ木川保存会
つづき せきよ
代表 都築 積代さん

「1603年——今から 420年ばあ昔の話じゃ。」

本山町北山東滝山地区の歴史を
後世に語り継ぐ

立派にそびえ立つ岩々を欠き割って流れ出る、中段の滝を背に「滝山騒動」の紙芝居を語る。

滝山と都築さんの挑戦

高知市消防局にて42年間勤務をされ、約9年ほど前に母を看るため本山に帰町。

そこからは、見よう見まねで母のやっていた農業を行い、今でも山菜や野菜を育ててはさくら市に出荷されている。

その間ひょんなことから、滝山に眠る史跡の存在を知る。本山町民でも、滝山の歴史を知らない人が多い。知りたくても昔の書籍などを読むのはなかなか難しい。せっかくの立派な史跡があるのに勿体ない。色々な思いがある中で、都築さんにとって、この史跡を世に出し、広めていくことが、本山町のために北山東ができる貢献活動なのだと確信された。

動き出す滝山の記憶

それからは、同じ志を持つ仲間達と協力し、滝山の各所へ立て看板の設置。富光様の鳥居、祠の建設。滝山の史跡までの道の整備。また、自身の行動力と、人脈をつかい、「滝山騒動」の紙芝居を完成させた。

多方面での活躍ぶり

普段は、ボランティア団体、老人クラブ、地区ミニデイ、紙芝居サークル、北山の案内人（モンベルアウトドアヴィレッジ本山所屬）など幅広く活躍されている。その中でも、最も新しく、特に熱が入っているのが、江戸時代ここ本山で起こった百姓一揆「滝山騒動」をわかりやすく昔話風に模した紙芝居の宣伝・広報である。もうすでに、高知県立文学館でのお披露目や、各地区や団体からの読み聞かせの依頼なども入ってきているとのこと。



今後の活動について...

「これからも杖をつかないかんなくても滝山の案内を続けることやね」都築さんの今後のご活躍と、滝山のさらなる観光地化に目が離せない。

この取材中、滝を巡る旅をしている」と東京からのお客さんに出会う。「地元案内人もいるのだからあればぜひ問い合わせてください！」と、自らの宣伝活動もばっちりだ。

い。または、高石左馬之助率いる当時の北山の百姓たちの活躍も影響しているだろうか。（「滝山騒動」紙芝居より）

避難訓練

本山保育所

×

本山町民生委員
児童委員協議会



「子ども自身が自分で考える力を育めるように」「本山町の子ども達が豊かに成長できるように」
そんな想いを持って日々園児一人ひとりの自主性を伸ばし、見守っている本山保育所。

初めての合同避難訓練

雨上がりの5月22日。雲間から
きれいな青空がのぞく中、保育所
訪問をしてきました。参加したの
は民生委員児童委員（以下、「民生
委員」6名とボランティア活動を
行っている大石さん。各クラスに
分かれて園児達と交流していると、
揺れを表す怖い音が鳴り響きまし
た。そう、この日は避難訓練の日
でした。突然の大きな音にびくっ
と恐怖の表情に変わった0歳時ク
ラスの園児達。そばにいた先生達
は素早く敷いていたマットを園児
の上に被せ、抱き寄せて守ります。
何が起こっているのか分からない
園児達も先生に守られながら音が
鳴りやむのを待ちます。外で遊ん
でいた3〜5歳児クラスは先生の
近くでしゃがんで身を守ります。



揺れてます

命を守るために

「揺れが収まったのでホールに集
まってください」の放送があった
後、クラスごとに集合する園児達。
年上のクラスの園児達は防災ずき
んを被って静かに座ります。各ク
ラスの人数と無事を確認する先生
達もそれまでの穏やかな表情とは
違い、真剣です。全員の無事が確
認できたら地震後火災が発生した
場合を想定し、式地所長から「お
押さない」「は走らない」「しゃべ
らない」「も戻らない」を丁寧に復
習します。そして揺れている時の
「ライオンポーズ」も実演します。
きつと避難訓練の時や地震や火事
の話をする時、先生が繰り返し伝
えてきたことでしょう。災害はい



練習中

つどんなタイミングで発生するか
分かりません。臨機応変な対応が
求められます。それは園児達にとっ
ては難しいかもしれないけど、緊
急事態には大切なこと。「トイレに
いて閉じ込められたら「助けて」っ
て大きい声を出してね」と具体的
に臨機応変な対応例を式地所長は
説明していきます。



園児との交流

園児と先生が真剣に取り組む姿を
間近で見た民生委員からは「避難
訓練は何度もやってきていると思っ
が、それが顕著に表れていた」「訓練
になると先生もガラッと変わって真
剣にやっていた」などの感想が聞か
れ、改めて練習の積み重ねの大切さ、
我がごととして地域全体で取り組む
必要性を感じた様子でした。貴重な
機会をありがとうございました。

成年後見制度啓発イベント 令和6年度本山町法人成年後見事業

誰にも聴けない！「成年後見制度」ここだけの話・・・♡

自分らしく生き抜くために

自分の大切にしていくものを誰に
託したいですか？想い描く理想が最
期に叶うかどうかはまだわからない
ですが・・・
「考えておくこと」「誰かに伝えてお
くこと」「方法を知っておくこと」は
誰でもいつからでもできる！という
ことで「誰にも聴けない！「成年後
見制度」ここだけの話・・・♡」と
題して研修会を開催しました。



講師 公文 理賀さん

講師には長年にわたり本山町包括
支援センターで社会福祉士として勤
務され、現在は社会福祉士事務所を
立ち上げ、活動されているくもん社
会福祉士事務所の公文 理賀さんにお
越しいただきました。専門学校講師

や権利擁護に関する研修講師などを
行われながら複数名の成年後見人を
受任されている日々の経験から「成
年後見制度（★）」にまつわるここだ
けの話：♡を実際の体験も交え、具
体的にお話いただきました。

今日からできる「話そうよ」

さらに、リアルで身近な事例も提
起してくださり、参加者全員で考え
る時間は実際に体感しながら考える
ことのできた方も多かったのではな
いかと思います。講演の後には会場か
ら感想や意見、質問などを募集し、
さらに内容を深めることができました



講演会の様子



「伝えてくれて、ありがとう」

た。20代から90代の32名の方が参加
され、「制度の固い話ではなく、イメ
ージが湧きやすく、分かりやすかつ
た」という声がたくさんありました。
人生の最期を見据えた話は「縁起
でもないこと」とされ、タブー視さ
れがちですが、縁起でもないことを
話すことが自分自身も周りの人の不
安も少なくすることにつながる：と
の公文さんの言葉を胸に、家族、友人、
地域の中など・・・色々な場所で話
をしていくことの大切さを多くの方
と共有し、今後も進めていきたいと
思います。

日本赤十字活動

日本赤十字活動資金募集に
ご協力ありがとうございました。

募金額 **602,500 円**

今年も、5月を活動月間とする日本赤十字資金募集にあたり、各地区世帯、法人様より多くの活動資金を提供していただき、602,500円（6月末現在）を日本赤十字社高知県支部に送金させていただきました。今後、災害に備えるため、救急法など住民ができる応急手当て、避難所運営の疑似体験などを通じて災害に備える知識の普及に努めます。ご協力ありがとうございました。

なお、活動資金の募集は年間を通じて行っていますのでご協力いただける方はよろしくをお願いします。

日本赤十字社本山町分区長 澤田和廣
本山町赤十字奉仕団委員長 長瀬美和

赤い羽根共同募金ご協力のお願い

今年も10月から募金活動を始めます。
ご協力をよろしくお願い致します。



シルバー介護士ふきのとう
（絵はがき）



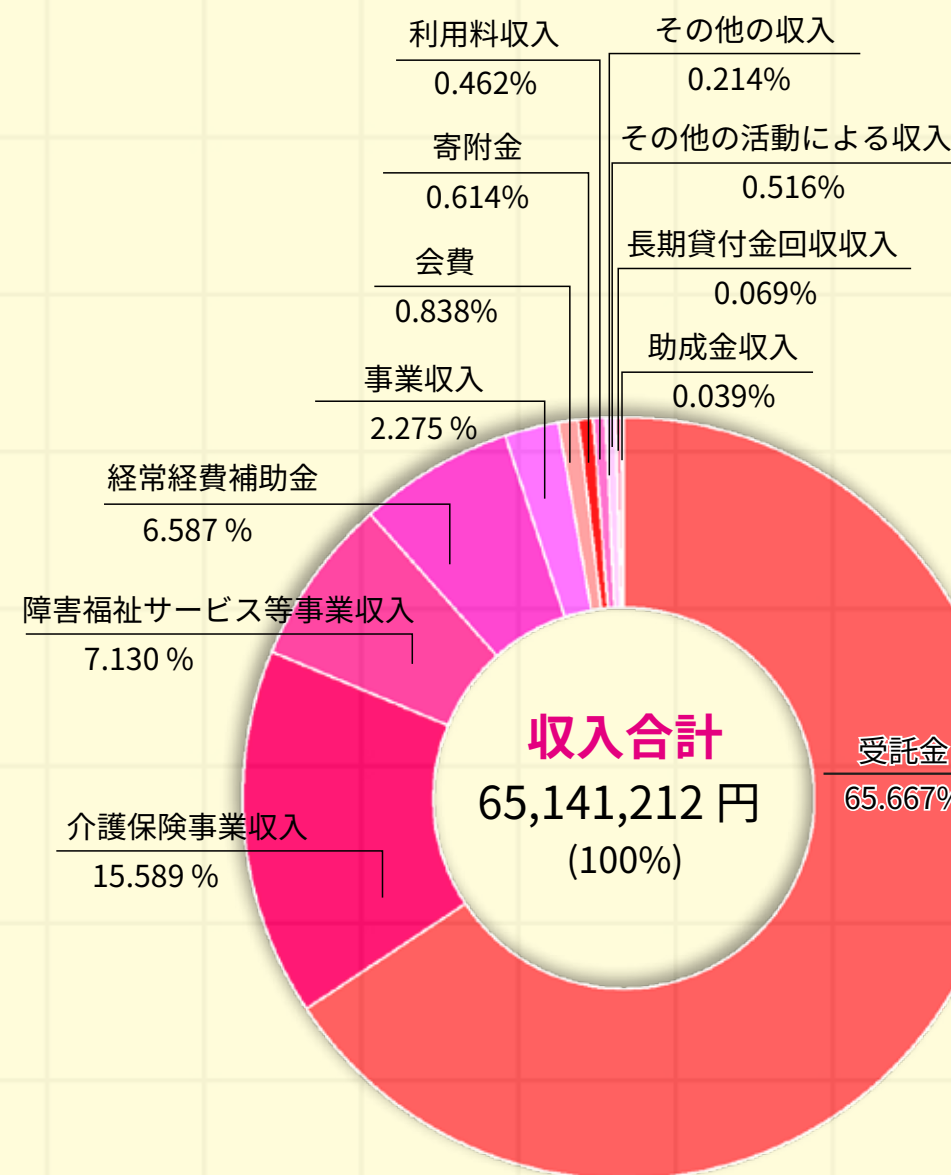
ボランティア「じゃがいもの会」
（嶺北中央病院花壇の手入れ）



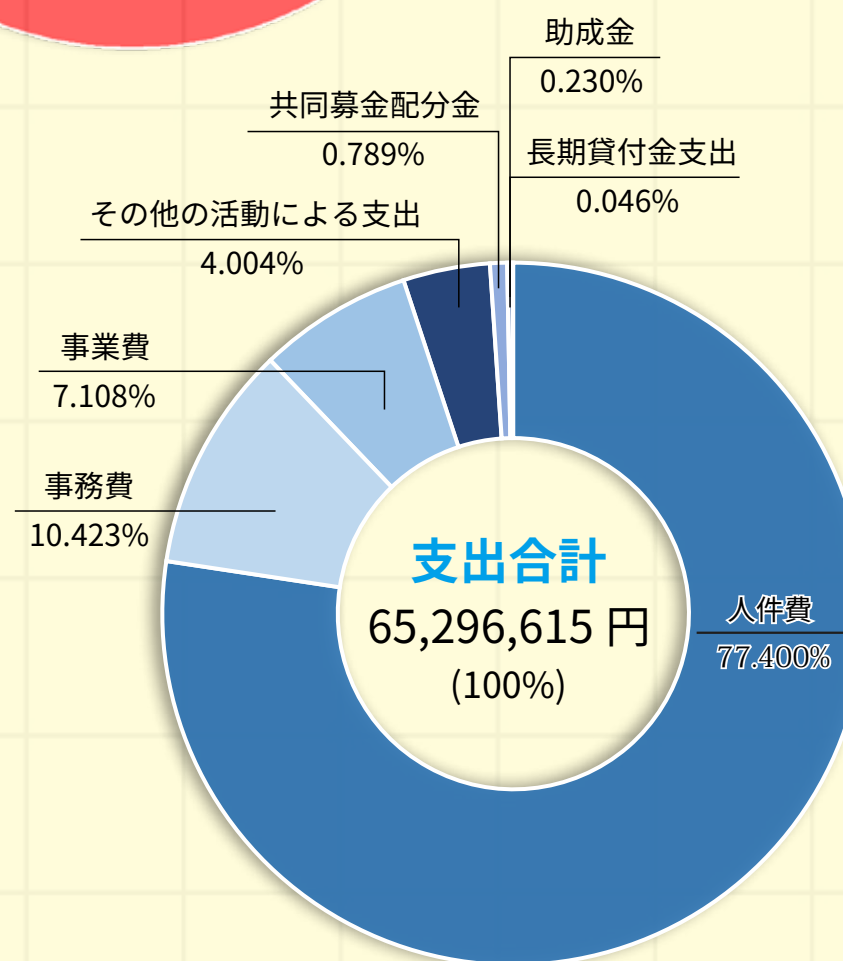
いただいた募金は本山町の高齢者のいきがづくり活動や障害者理解のための学習活動、独居高齢者等の配食サービス、花壇の清掃ボランティア活動、児童への文化活動（紙芝居）などに活用されています。

高知県共同募金会本山町共同募金委員会

令和6年度 収支決算報告



支出の部	決算額
人件費	50,539,572
事業費	4,641,186
事務費	6,806,198
共同募金配分金	515,379
助成金	150,000
長期貸付金支出	30,000
その他の活動による支出	2,614,280
支出合計	65,296,615



☆輝け！もとやまっ子



久保 綾音さん 井上 緋乃さん
(吉野小学校6年生)

絵を描くことが好き 久保 綾音 トレースの専門学校へ

私の将来の夢はトレース※です。トレースとは漫画家さんが書いた絵をトレースする仕事です。

理由は3つあります。理由の1つ目は絵を描くことが好きだからです。2つ目はまだ絵が下手で自分でイラストを考えたりするのが苦手だから今はトレースをしてがんばっているけど、うまくならないからです。3つ目は自分が漫画やアニメが好きだからです。

私はトレースになるために専門の学校にいてみたいです。

※トレースとは

漫画制作で、下絵や写真を下に透かして“なぞる”ことで線を取り込み、背景や細部を正確かつ効率的に仕上げる技術です

バレー選手になって 井上 緋乃 全国大会に出場したい

私の将来の夢は、バレー選手になることです。

理由は、2つあります。1つ目は、今、バレーを習っていて、ブロックとアタックが決まったときにとても嬉しいからです。2つ目は、たんじゅんにバレーボールが好きだからです。

その夢を叶えるために、6人練習やサーブ、アタック、ブロックの練習を頑張って、高知県予選で勝って、全国大会に出場したいです。中学校や高校でもバレー部に入って頑張ります。



本山町社会福祉協議会にご寄附・ご寄贈いただき、ありがとうございます。

皆様からの温かいお気持ちに感謝し、福祉事業のために大切にに使わせていただきます。

(令和6年6月1日～令和7年5月31日)

寄附・寄贈者名	寄附・寄贈内容	寄附・寄贈者名	寄附・寄贈内容
野嶋 理恵 様	オーブントースター、靴	匿名希望 様 (2名)	食料品 (調味料、カレー、お茶他)
汗見川清流マラソン大会 実行委員会 様	しそジュース、タオル	匿名希望 様 (4名)	日用品 (オムツ、タオル、歯ブラシ他)
山下 由子 様	寄附金 100,000 円	匿名希望 様	ポータブルトイレ、入浴用イス
民生友の会 様	寄附金 17,473 円、切手	匿名希望 様	寄附金 300,000 円
匿名希望 様 (2名)	玄米	匿名希望 様	寄附金 100,000 円
匿名希望 様 (3名)	米	匿名希望 様	商品券 5,000 円分
匿名希望 様	もち米	匿名希望 様	寄附金 200,000 円

