

● 特集
第4期本山町地域福祉活動計画
上関地区、地域共生社会に向けて。

12

Jul.2024

Vol.89

体育大会
福祉運動会

もとやま
社協だより





上関 地域猫



不妊手術をした猫は片耳をカットします。その形が「桜の花びらに見える事から通称「さくらねこ」といわれています。

第4期本山町地域福祉活動計画。それは今年度から6年間かけて実施する住民行動計画のことです。地域で暮らす住民一人一人が地域の生活課題を自分達の問題として捉え、その解決を図るために地域で取り組むことを具体的にまとめたもので、町内を17地域に分けてそれぞれの地域で皆さんと決めた目標です。そんな地域福祉活動計画の中で「地域猫活動」を行動計画に掲げた地域があります。それは、上関。

野良猫に悩まされた日々

上関では、「阿弥陀堂の相撲などの行事を大切にしながら多様性を認め合い、パワフル（元氣）な地域でいよう！」という目標の下、住民主体の地域猫活動を進めています。そもそもなぜ上関で地域猫活動に取り組むようになったのか。

町内各地に当てはまることもしれませんが、上関でも野良猫問題に何年も悩んでいました。そこで社協では昨年度の社会福祉大会において、多頭飼育の背景に目を向ける機



上関で勉強会

会として、また正しい猫の飼育に関する知識を得る場として、地域共生社会をテーマに猫の多頭飼育問題に関わっている各団体の皆さんとパネルディスカッションを行いました。この社会福祉大会が地域の現状を知ること、一緒に考えることの第一歩となり、上関の皆さんと嶺北で多頭飼育問題に取り組んでいるボランティア団体『れいほくねこ部』がつながりました。



捕獲機の仕掛け方勉強中

自分達でやらないと捕獲し、不妊手術を行い、元の場所に戻すというTNR活動を実施することになったものの、地域に手術した後の猫が帰ってくるのが伝わってないかもしれないと感じた私達は住民の皆さんと地域猫活動について学ぶ会を行うことにしました。猫の習性や室内で飼うことの大切さ、他市町村での住民が主体となってエサやりやトイレのお世話をしている活動事例等を伝え、

結果、皆さんが納得した上での活動が始まりました。

その後も住民の皆さん、ボランティア団体、役場の担当者、社協が集い、実施する際の役割分担や流れを確認しました。上関の皆さんのパワーを感じたのは、ボランティア団体に任せきりにするのではなく、「自分達の地域のことだから、自分達でやらないと」と捕獲から病院への送迎、地域に戻す所まで住民の皆さん主体で物事が動いていた時です。この活動は1回では終わらず、継続して実施され、耳カットした猫が再度捕まることもありました。が、少しずつ地域にさくらねこが増えています。



捕獲機にエサを仕掛けています



地域の問題、我が事として

自分で飼っている猫ではない地域にいる猫の糞尿被害に対する悩みから始まったこの活動。「飼主の責任だ」「なんで私達がお世話をしてはいけないのか」そんな思いもあったと思います。しかし他人事のままでは何も解決しないと、地域の問題、我が事として捉え直し、自分ができることを地域でつなぎ合わせることで住民の皆さんによるTNR活動が進みました。この活動を通してこれまで以上に住民同士のつながりが生まれ、活動の合間に一緒にコーヒーを飲んだりおしるこをご馳走になったりする皆さんの姿も見ることができました。



ここがいいかな

猫の問題を通して地域の中でのつながりが強まっていく。他人事ではなく我が事として皆で協力し合っていく。地域福祉活動計画のスローガン「もちよってともに築こうやさしさのあふれるまちもとやま」が地域で形作られていく過程を上関で見ることができました。

本山町社会福祉協議会では、住民が主体的に取り組む地域福祉活動を推進するため、「地域福祉活動推進助成金事業」を行っています。活用をお考えの地区はお問い合わせ下さい。本山町社会福祉協議会（TEL 0887-76-2312）



Q いつも一人で活動しているの？

A 本山町民生委員児童委員協議会では月に一度皆で集まり、定例会を開いています。定例会では研修等の今後の予定の確認や、活動する上での困り事や疑問点の共有が図られています。訪問時も複数で対応した方がいい場合は関係機関職員と共に動くことがあります。また必要な場合、ケース会等にも出席します。一人で抱え込むことがないよう、各機関と連携しています。

Q 民生委員児童委員の活動をしていない時は何をしているの？

A 仕事をしながら民生委員児童委員活動をしている委員もいます。区長やミニデイのお世話役等地域の役割と兼務している委員もいます。

Q 災害時には民生委員が助けに来てくれるの？

A 他県の大規模災害において、安否確認や救助に向かった民生委員が犠牲になるケースが多数起きています。これを受けて厚生労働省の事務連絡において、「自分自身の安全を確保すること」「住民の見守り等の活動を行う必要がある場合は、自ら対応するのではなく、自治体に連絡することが重要」という内容が出されました。災害時はまず民生委員自身の安全を確保し、率先避難を心がけるようにとされています。災害時の対応については、地域全体で考えていく必要があります。



私達が本山町の民生委員児童委員です！



Q 民生委員児童委員はどんなことをする人？

A 地域で生活する子どもから高齢者まで皆さんの身近な相談相手として、そして社協や役場の関係部署へのつなぎ役として、活動しています。民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。

Q 本山町には何人いるの？

A 本山町内には現在、22名の民生委員児童委員がいます。それぞれ担当地域があり、地域内の見守り等を行っています。また町内全域を担当し児童福祉に関することを専門に担当する主任児童委員も2名います。

Q 心配事や困り事はあまり知られたくないけど・・・

A 民生委員児童委員も主任児童委員も守秘義務があるので、安心して相談することができます。つなぎ先である社協等の関係機関にも同じく守秘義務があります。

Q 自分の地域の民生委員が誰なのか知らないけど、どうしたらいいの？

A 本山町社協（TEL:76-2312）にお気軽にご相談ください。社協は事務局を担当しているので、地域の民生委員児童委員におつなぎします。

モルック 交流会

in 吉野地区



老人クラブ &
民生委員児童委員

令和6年10月23日、吉野小学校の子どもたちと交流会を開催しました。吉野小学校1～6年生と吉野地域の皆さん、老人クラブの会員、民生委員児童委員等が集い、ユニバーサルスポーツの「モルック」で交流しました。小学生は経験したことがあるモルックでしたが、地域の皆さんは初めて挑戦する方が多く、「どんな競技？」とドキドキする姿も見られました。しかし、そこは小学生の皆さんのナイスフォローのおかげで徐々にやり方も分かり、皆さんから笑顔が生まれてきました。珍プレー好プレーと一緒に盛り上がり「がんばってー！」「すごい」と可愛らしい声援を送ってくれる小学生達。そんな子ども達の元気あふれる姿に自然とにこやかな表情になる地域の皆さん。ゲームが早く終わったチームは大人も子どもも入り乱れて自主練をしたり、談笑したり、会場中が笑顔に包まれた交流会でした。来年度も何かの形で交流会ができたらいいですね。

モルックの指導は日本モルック協会公認指導員・審判員 山崎 功一様

がんばれ～！



ひとやすみ



狙って！



体育大会 & 福祉運動会



心配だったお天気も何とかもった10月22日、本山小学校体育館にて老人クラブ連合会体育大会と福祉運動会の合同開催で盛大なる運動会が開催されました。

「元気やった？」と久しぶりの再会にはずむ会話や、「がんばれー！」と元気いっぱい応援の声の中、赤と白で接戦を繰り広げました。新たなプログラムとして、風船を顔と顔の間に挟み落とさないように走る競技や、風呂敷の上の風船を落とさないようにリレーする競技も取り入れ、息

元気いっぱい



いい笑顔♪

老人クラブ、民生委員児童委員協議会、身体障害者連盟：様々な団体の皆さんや天空の里、しゃくなげ荘の施設利用者の皆さん等地域で暮らす方々と本山小学校の1・2年生、老若男女が集いました。



じゃんけんぽんっ



ホールインワン！

の合ったプレーを見ることができました。また昨年度も実施したボッチャ競技では、コート外まで飛び出す元気があふれたプレーもありつつ、ジャックボールという的になる白いボールにピタリとくつつけるナイスプレーも見られました。赤白どちらもジャックボールに近く判定に迷うプレーもあり、ボッチャの認知度向上と共に皆さんの腕前の上達ぶりも垣間見えた瞬間でした。

新型コロナウイルス感染症の流行を機に中止せざるを得なかった運動会ですが、盛り上がりを取り戻しつつあります。来年度も地域の皆さんが楽しく集える機会として運動会を開催できるようにしたいと皆さんの姿を見ながら思った一日でした。参加してくださった皆さん、後片付けも手伝ってくくださった皆さん、ありがとうございました。



ぴったりと



よく狙って

スポーツ

卓球・バドミントン・スカッシュバレー・ウォーキング（ピクニック）・グランドゴルフ・フライングディスクなど。大会に出場することもできます。



野菜作り

ナスやトマト、キュウリなど育てたい野菜を作ります。



ボランティア活動

社交スキル・自尊心も高まり、社会性も身に付き、地域を知ってもらう機会でもあり、ボランティア活動をしています。ボランティアの受け入れ可能な施設や事業所も募集しております。



料理

カレーライスやヘルシーなものを作っています。（プランターで育てた野菜を使って調理します。）



文化活動

スピリットアート展への出展・観覧

※スピリットアート展とは障害者の社会参加を促進するとともに、多様な能力に触れることで、障害に対する県民の理解を深め、心豊かに暮らすことができる社会を実現するために出展しています。



地域活動支援センター まったりほーむ



地域活動支援センターとは？

地域で暮らす障害を持つ方に、創作的活動又は生産活動の機会を提供し、さらに社会との交流を広げることを目的とした場所です。

私達が活動の提案をすることもあります。みなさんがやりたい（やってみたい）ことに挑戦することを応援します。居場所の1つとしてお気軽にお越し下さい。まずは、見学からでも大歓迎です。

お問い合わせ先：

本山町社会福祉協議会 地域活動支援センター

☎0887-76-2312

なんでも 観覧会

寺家地区
福寿会



研修旅行

身体障害者福祉法の趣旨に基づき、本山町在住の身体障害者の連携と福祉の向上を図り、相互の親睦と社会参加並びに健全な精神と友愛の心を養うことを目的とする団体です！

ランチ会

町内のレストランで月に一回昼食会を開催しています。美味しい食事を食べながら、「定期的に会員同士で顔を見ることができるのが嬉しい」と大好評です。



こんな行事があります♪



4ヶ町村交流会

バーベキューやこけ玉づくり、手品の鑑賞など・・・を通して嶺北4ヶ町村の会員で交流します！

高知県身体障害者連盟が 主催する行事への参加

中央広域身体障害者連絡協議会（嶺北4ヶ町村、香美市、香南市、南国市）交流会などなど・・・！様々な活動を行っています。

身体障害者手帳をお持ちの方、活動に興味のある方・・・
下記までご連絡ください♪

本山町社会福祉協議会
本山町身体障害者連盟事務局
TEL 0887-76-2312

研修旅行

会員同士の親睦を深めることや様々な文化に触れること等を目的に年に1回～2回研修旅行を実施しています。紅葉やお花見、美味しい食事を求めて、会員で行きたいところを話し合っています！今年は愛媛県のタオル美術館と鉄道歴史パークを見学に行きました★



研修旅行に行ってきました♪



今回は寺家にある老人クラブ「福寿会」の紹介です。

福寿会は、会員40名の本山町老人クラブ連合会の単位老人クラブの中で一番会員数が多いクラブとなっています。今年の6月15日～6月16日の期間、寺家公民館で『なんでも観覧会』が開催されました。

寺家に住まれている方が、思い出の品物を集め作品の紹介と共に来場者たち同士で思い出話に花を咲かせました。企画から実施まで寺家の老人クラブの会員の方々で行い、暑い中、家から公民館へ運搬作業を頼まれた会員の方々も一致団結したことで、素敵な企画となったと思います。



クロスステッチ

寺家の若一さんの参道入り口にオンツツジの花が、春の訪れを告げるようにあざやかに咲いていました。

石段を手を引かれて登る孫娘も令和六年の今年、東京の大学の三回生になりました。

ツツジの木は何年か前に枯れてしまい、さみしくはなりましたが、私の一番好きな絵です。



『春の参道』

★☆ 輝け！もとやまっ子



そらね
本山小学校 濱野 空音さん

いつも明るくみんなから 認められる保育士になりたい。

私の将来の夢は、保育士になることです。

きっかけは、休み時間に窓からとなりの保育所を見ていると、保育所の先生と子どもたちがどちらも笑顔で一緒に遊んでいて、子どもは本当にその先生のことが好きなんだなと思い、私もそんな先生になりたいと思ったことです。

もし保育士になれば、いつも明るくみんなから認められる保育士になりたいです。また、ニュースで県外の保育所で事故があった時のインタビューで「安心できる保育所に子どもをあずけたい」と言っている保護者がいて、私も保育士になってみんなが安心できる保育所にしたいとも思っています。

そういう保育士になるために、保育所に通う弟と妹のめんどうをみたり、人とのコミュニケーション力をつけたりなど、今できることをして、できるだけ理想の保育士になれるよう努力していきます。

フードバンク事業からのお知らせ！



お礼とご報告

令和6年9月8日にプラチナセンターで行われましたチャリティーバザーでのフードバンクにご協力いただきありがとうございました。皆様からたくさんのご提供を頂き、保存食品やインスタント食品、調味料などが集まりました。皆様からいただいた食品は食料支援が必要な方に活用させていただきます。

ご提供いただきました方々に心より感謝申し上げます。

今後も恒常的に取り組んでいくには地域の皆様のご協力が必要です。

ご協力頂ける際には本山町社協までお持ち込み頂くか、ご連絡をお待ちしております。

- ※賞味期限が1カ月以上あること
- ※未開封であること
- ※破損し中身が出ていないこと

