

2019.7

vol.76

笑いヨガ



●一人暮らし高齢者とボランティアの集い
笑って、踊って、会場が一体に！
(P4.5)

もとやま 社協だより

しゃくなげ荘がカフェをオープン！

◎特集「カフェレストしゃくなげ」
(P6.7)

- ② 会長挨拶
- ③ 新職員紹介
- ④ ⑤ 一人暮らし高齢者とボランティアの集い
- ⑥ ⑦ カフェレストしゃくなげ
- ⑧ 職場体験

- ⑨ 日常生活 / 権利擁護 / フードバンク
- ⑩ 決算報告 / 新役員紹介
- ⑪ 身体障害者連盟 / 日赤本山町分区 / 共同募金

「我が事・丸ごと」

地域共生社会の実現に向けて

本山町社会福祉協議会

会長 山北修司



日頃、町民の皆様には本山町社会福祉協議会の活動につきまして多大なご理解を賜り、ご支援、ご協力いただいていることに感謝申し上げます。

本町においては、少子高齢化が進展し、2025年には、高齢化率45%を上回り2人に1人が高齢者になると推計されています。また、高齢者に占める後期高齢者の比率が71%と増えることが見込まれています。人口構造の変化は、高齢者のみの世帯や単身世帯の増加などにより家庭機能の低下も見られ、合わせて人口も減少し高齢化も一層進んでいます。このような

日常の様々な場面において地域でのつながりの弱まりを背景に社会的孤立や制度が対象としないような身近な生活課題も表面化しています。これからの取り組みを推進していくうえでは、制度・分野ごとの縦割りや支え手、受け手という関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体が我が事として参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えて丸ごとつながることで、

野を超えて丸ごとつながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく地域共生社会の実現に取り組んでいくことが必要になっています。平成29年度に策定した第3期地域活動

計画にもとづいて我が事、丸ごと、地域ごとの町づくりを地域住民や関係機関、各団体と共に互助、共助の地域支援を進め、「もちよつとも」に築こうやさしさのあふれるまちもとやま」を目指して取り組んでいきます。

また、昨年度から進めています法人成年後見事業に加え、昨年12月1日に設立された本山町権利擁護センターさくらの受託運営についても住民が相談しやすい環境づくりに向けて広報、啓発活動など積極的に推進していきます。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。



New Face

新職員紹介



— よろしくお願ひします —



おはら あゆか
小原 歩佳

(いきいきふれあいセンター職員)

昨年9月より社協の仲間入りをしました！地域住民・いきいき利用者の方と社協とをつなぐきっかけになれるよう『何か話し易い社協におる人』を目指し、努めて参ります。

出身地

土佐町

特技

車酔いしない
(小説を読んだりしても大丈夫！)

趣味

物づくり(料理や工作等)

好きなもの

最近アウトドアに興味があり、「釣りよかでしょう」や「ソロキャンパー」のYouTube動画を観ています。



さこだ のりこ
佐古田 のり子

(生活支援コーディネーター)

力不足な所もあると思いますが、みなさんと一緒に、住みやすい地域にできたらなと思います。町内で見かけたら気軽に声をかけて下さい！！よろしくお願ひします。

出身地

本山町

特技

運動・水泳

趣味

旅行・遠出・カフェめぐり

好きなもの

高知は海、山、川に恵まれているので、次は「トレッキング」にチャレンジしてみようと思っています。



いの あいみ
猪野 愛三

(地域福祉コーディネーター)

社協に勤めることは初めてで、右も左も分かりませんが、先輩・地域の方々に教わりながら徐々になじんでいけるといいなと思っています。よろしくお願ひします。

出身地

土佐山田町

特技

テニス

趣味

寝ること・遠出

好きなもの

最近魚をひたすらさばく動画をみています。いつか、自分で釣った魚を家で刺身にして食べたいと思っています。

元気よく、歌や踊りを披露することも達の姿に「元気をもらった！」「感動した！」と喜ぶ参加者たち。



もとやまっ子!! 元気の源!

『総勢 176名による大交流会』

本山町プラチナセンターにひとり暮らし高齢者84名、ボランティアや関係者等92名、総勢176名が一堂に会しました。

この日参加したボランティア団体は、本山町民生委員児童委員協議会・福祉協力員・ボランティアじゃがいもの会・シルバー介護士本山の会 ふきのとう・日赤奉仕団 本山町婦人会・どんぐりボランティア本山の会です。



『旧友との再会』

本山町内に在住のひとり暮らし高齢者と町内で活動しているボランティアの方々との交流を目的に毎年開催しています。久々の友人との再会に、話が弾む様子の参加者。

地区ごとに意見交換を行うと、日頃の悩みやさくらバスを使ってみての感想など様々な意見が聞かれました。また、出来る範囲で役に立ちたいと意欲あふれるご意見も!



笑いの渦



アトラクションが始まると、会場に笑い声が響きます。まずは、皆さんご存知【落語家「粋亭ほれ太」こと東光寺ご住職 小野雄基さん】
「権助魚」という演目をご披露頂きました。まるで登場人物が存在するかのような口演に一同聞き惚れていました。

スターライトユニゾン

舞台上で咲く



続いて、前回の社協だよりで特集させて頂いた、【Starlight unison(嶺北高校生によるダンスチーム)】のダンスステージ・アップテンポの曲に会場は手拍子などで盛り上がりました。

そして、最後に飾るのは【フラサークルアロアロ】によるフラダンス！
ハワイアン音楽だけでなく、邦楽でもダンスが出来るという事で、「川の流れのように」や「ハワイ航路」で参加者も一緒にフラダンスを楽しみました。
ゆったりとした音楽に、誰でもすぐできる振付で、会場が一体となりました。



P12にも写真を記載！

カフェレストしゃくなげオープン!!

誰もがホッとできる場所——

『地域で自分らしく暮らし続けた
い』を、コンセプトに地域の方々
と触れ合える。また、障害者の『自
立』と『共存』を目指し、皆がホ
ッと出来る場所として、障害者支
援施設「しゃくなげ荘」が『カフ
エレストしゃくなげ』をオープン
しました。



『栄養満点ランチ』

地産地消はもちろん、
自分たちで育てた野菜を
ふんだんに使った「日替
わりランチ」は、誰もが
納得!!午前8時から11時
はモーニング。午前11時
から午後2時の間はラン
チが提供され、オープン
からクローズまで大反響
でした。メニューは他に
も、幅広い年代に合わせ
た麺類や土佐赤牛を使っ
たカレーなどがおすすめ
です。



『施設利用者に インタビュー』

「自分たちで育てた野菜を
収穫し、食べることは嬉し
いですか?」と尋ねると、
「嬉しいし、美味しい!」
と返っていました。また、
接客担当利用者は「カフェ
で働いている時は運ぶとき
にお皿が傾かないように気
を付けています。お客さん
と話をするのが楽しい!」
と、目を輝かせて話してく
れました。

地産地消!! 愛情たっぷり



丹精込めた本山の野菜

『長年の経験』

29年前、しやくなげ莊開所当時からの畑では、様々な野菜を作り続け、種まきから収穫まで、今ではたくさん野菜を収穫できるほどになりました。利用者1人ひとりに合った仕事内容を考え、一緒に手間暇かけて育てた野菜たち。声を掛け合い、作業は丁寧に手慣れたものでした。簡単なようで難しい農作業ですが、自然や動物からの被害もある中、イキイキと成長しています。

『休日のコンニャク作り』

また、『カフェレストしやくなげ』で働いている利用者さんもカフェの休みの日には、こんにゃく芋から手作りこんにゃくを作り「作るのにはプニプニして面白い!」と、話してくれました。

『地域の憩いの場』

カフェレスト代表者からは、「障害のあるなしを問わず、地域住民の方々と一緒に、気兼ねなく集える場として美味しいものを食べるべ

来てもらえたら嬉しい。今後も元気なしやくなげを“発信”し続けたい。カフェがあつてよかった。と言っていただけになるようになったらいいね」と、言っていたのが、印象的でした。

地域の方々が気軽に利用できる憩いの場として、皆さんと共に社会福祉協議会は今後も応援していきます。



カフェレストしやくなげ

長岡郡本山町本山530-8 ☎080-2995-3416

☎午前8時～午後2時 (水曜・土曜定休日)

この職場体験は、毎年、嶺北地域における福祉・医療の人材育成に向けた学習の一環として、嶺北高校生が福祉・医療の現場での職場体験を行っているものです。今年6月20日に嶺北高校3年生の3名が本山町社会福祉協議会で学びました。

始めに「社会福祉協議会とは」をテーマに、本山町社会福祉協議会がどんな職場でどのような業務に取り組んでいるか説明しました。



次に配食サービスへ同行して頂きました。高校生からお弁当を手渡す際には利用者の方も満面の笑みでした。



その後は、被災地のボランティアコーディネーターとして働いていた職員より、活動の内容、やりがい、大変だったことなどについて話を聞きました。



北山西の方々と共同作業！

午後からは、北山西地区で開催しているいきいきふれあいセンターのみなさまと一緒に体操や折り紙で壁飾りを作りました。帰り際には、自慢の踊りも披露して下さり、楽しい時間になりました。



最後の振り返りの時間では、高校生から「配食やいきいきふれあいセンターでの体操などが地域の方が元気に過ごすためには大切だと学びました」などの感想やたくさんの気付きがあり、職員も刺激を受けました。

嶺北高校のみなさん、熱心に実習に取り組んでくれてありがとうございました。

未来に向かってガンバレー！

このような不安やお悩み ありませんか？



- ・ずっと働いてないから、就職が不安
- ・家族のひきこもりで悩んでいる
- ・近所の人と交流を持ちたい
- ・生活費がいつも足りない。やりくりができない
- ・税金、電気、水道代、家賃などの滞納がある
- ・隣のお年寄りが最近、もの忘れが多い
- ・近所の一人暮らしの人が心配・・・

相談員と一緒に取りくみ
解決につなげていきます。



お手伝い

- ・ハローワークへの相談予約
- ・生活費のやりくりアドバイス
- ・金銭管理サービス など

社協では、様々な相談をお聞きします。

0887-76-2312

へお電話ください。



～食料寄付のお願い～

ご家庭や商店等で余っている食品はありませんか？

本山町社協ではそのような食品の寄付を受け付け、社協での生活支援や福祉施設への提供に活用させていただきます。

☆受付できる食品☆

缶詰やインスタント食品、お米など保存の効くもの。賞味期限が1ヶ月以上あるもの。



【お問い合わせ】

本山町社会福祉協議会 ☎76-2312

住所：本山町本山1041社会福祉会館内

平成30年度 決算概要

資金収支における決算額は次の通りです。

収 入	金 額 (千円)
会費	621
寄附金	204
補助金	12,410
受託金	15,663
事業	1,022
介護保険事業	9,728
障害福祉サービス	4,379
雑収入	128
受取利息配当金	3
積立金取崩収入等	1,958
収 入 計 ①	46,116

支 出	金 額 (千円)
法人運営事業	18,059
ボランティア活動事業	81
地域防災推進事業	100
法人成年後見事業	79
共同募金配分金事業	480
いきいきふれあいセンター事業	8,100
生活福祉資金貸付受託事業	87
日常生活自立支援事業	458
生活困窮者自立支援事業	3,756
生活支援コーディネーター事業	2,679
権利擁護センター事業	349
訪問介護事業	9,080
障害者訪問介護事業	2,794
その他支出	14
支 出 計 ②	46,116



役員・理事・監事・評議員のご紹介

本山町社会福祉協議会の役員・理事・監事・評議員の方々を次のとおりご紹介いたします。どうかよろしくお願ひします。

会 長	山北 修司	評 議 員	下田昭二郎	高石 昌彦
副 会 長	永野 武夫		白石 稔	北村 光
理 事	白石 菊子 尾澤 逸子 澤田 義正 筒井 幸弘		川村 泰久	北岡 義彦
			松岡 寛	森下 菊枝
			真鍋 朋三	西岡 郁恵
監 事	吉村 さつき 小笠原 公男			

本山町身体障害者連盟からのお知らせ

本山町身体障害者連盟では、新たに活動へ参加してくれる会員を募集しています。身体障害者手帳をお持ちの方、家族の方、連盟の趣旨に賛同していただける方であれば入会できます。



本山町身体障害者連盟
会長 前田 精爾

主な活動の紹介

- ・ 一日研修旅行（県外）
- ・ 福祉運動会
- ・ 各交流研修（嶺北、中央東、中四国圏域）、高知県福祉大会など

入会希望や詳しいお話をお聞きしたい方は

本山町社会福祉協議会
電話：76-2312
会費は年額500円です。

“新しい仲間の輪に入って活動してみませんか”



日本赤十字活動資金募集にご協力ありがとうございました。



今年も、5月を活動月間とする日本赤十字活動資金募集にあたり、各地区世帯、法人様より多くの活動資金を提供していただき、663,900円（5月末現在）を日本赤十字社高知県支部に送金させていただきました。今後、災害に備えるため、救急法など住民ができる応急手当て、避難所運営の疑似体験を通じて災害に備える知識の普及に努めます。ご協力ありがとうございました。

なお、活動資金の募集は年間を通じておこなっていますのでご協力いただける方はよろしくをお願いします。

日本赤十字社本山町分区長 細川博司
本山町赤十字奉仕団委員長 吉川夏恵



赤い羽根共同募金 ご協力をお願い

今年も10月から募金活動を始めます。

ご協力をよろしくお願い致します。



いただいた募金は本山町の高齢者のいきがづくり活動や独居高齢者の配食サービス、花壇の清掃ボランティア活動、児童への文化活動（観劇、紙芝居）などに活用しています。

ひとり暮らし高齢者と ボランティアの集い



参加者も一緒にアロハ

フラサークルアロハロ (P4・5)

令和元年7月17日発行 社会福祉法人 本山町社会福祉協議会
〒781-3601 高知県長岡郡本山町本山1041 本山町社会福祉会館内
TEL 0887-76-2312 FAX 0887-76-2381
Eメール motoyamasyakyou@iaa.itkeeper.ne.jp

発行・編集 社会福祉法人 本山町社会福祉協議会
Facebook <https://www.facebook.com/motoyamasyakyou/>
「本山町社協」で検索!



FaceBook

