

もとやま 社協だより

☆☆
輝け!もとやまっ子 (P12)
「大丈夫、私が助けるから」 本山小学校 芝 小雪さん

◇民生委員児童委員 改選

目次

- 2 民生委員児童委員 紹介
- 4 特集 福祉教育「パラクライミング」
- 6 権利擁護センター / 詐欺の啓発
- 7 身体障害者連盟 / 傾聴ボランティア
- 8 社会福祉大会 / 老人クラブ
- 10 老人クラブ体育大会 / 福祉運動会
- 12 輝け!もとやまっ子 / ヘルパー募集

2019.12

Vol.77

パラクライミング

私達が民生委員児童委員です！

令和1年12月1日付けの一斉改選により、9名の新任委員と15名の再任委員が、厚生労働大臣の委嘱を受けました。

今後、関係機関と連携しながら、地域住民の皆さんと同じ立場で相談に乗り、見守りや支援活動などの役割を担っていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



一区
渡邊 千恵子



二区
上地 眞由美



三区
小笠原 眞弓



四区
中野 孝司



四区
尾澤 逸子



五区
谷田 久



大石
細川 律子



吉延
吉村 さつき



三寄
高橋 久代



古田
右城 正文



木能津
氏原 恵美



助藤・山崎
山原 千代美



下関
細川 悦子



上関
白石 菊子



北山東
和田 育三



北山西
澤田 義正



寺家
松繁 陽一郎



吉野
杉本 幸子



屋所・立野
川村 節子



沢ヶ内・坂本
岡林 養子



瓜生野
山下 多鶴



七戸
川村 武男



主任児童委員
和田 浩二



主任児童委員
澤田 和恵

今回の改選で、11名の方が退任されました。

- | | |
|--------------|---------------|
| ○松岡 恭子 (三区) | ○秋山 富美子 (北山東) |
| ○今西 由美 (四区) | ○藤原 佐代子 (北山西) |
| ○藤島 周三 (五区) | ○高石 昌彦 (寺家) |
| ○筒井 哲詩 (木能津) | ○岡本 宜子 (寺家) |
| ○吉田 敏雄 (上関) | ○谷 政行 (吉野) |
| | ○山口 敦子 (全域) |

長きにわたり民生委員児童委員、主任児童委員として見守りや支援活動等にご尽力いただきました。ありがとうございました。

パラクライマーと交流会



障害ってなに？

8月20日に「吉野クライミングセンター」で「児童とパラクライマーとの交流会」を行いました。この交流会は、児童の福祉の芽を育むことを目的として開催されました。午前には、障害者スポーツセンターの方より視覚障害についての学習を行い、障害者理解に努めました。



試行錯誤をしながら

午後は、前岡ご夫婦のクライミングを見学しました。視覚障害がありながらも難関コースを登っていく姿を見て「わあ、すごい」と感動して、登る前までは怖いと言っていた児童も積極

福祉の芽を育む



的に挑戦していました。

その後、アイマスクを着用して登る側と指示をする側に分かれ、クライミングを行いました。目が見えない状態では、やはり



恐怖心があり、先ほどまでスムーズに登っていた子も足がすくんでいました。指示役の子ともも上手に指示ができずに苦戦していました。時計の文字盤を頼りに「12時の方向」「右手をもう少し伸ばして」など声掛けがうまくなっていくクライミングを楽しむこともできていたと思います。



気持ちの変化

最後に参加した児童に振り返りシートを書いてもらいました。「目が見えないのに上手だった、すごかった、目が見えなくなってもできることをやる、目が見えない人がいたら声をかけてあげる、支えてあげたい」などの意見が出ました。今回の交流を通して、直に障害を持っている



前岡さんご夫婦

ミカさん 正人さん



◇夫の正人さんは世界大会で全盲の部で6位入賞、ミカさんは女子弱視の部で見事優勝し、世界チャンピオンに輝いた経歴を持っています。

学び

方々と関わったことがない子どもたちが、福祉に対して関心や興味をもつことができたのではないのでしょうか。今後も小学生に限らず幅広い世代に向けて「福祉の芽を育む」活動を続けていきたいです。



昼食は、地域のボランティア「じゃがいもの会」の方々が作ったカレーをみんなと一緒に食べました。

こんなことがあれば ご相談を！



例えば

- ・頼れる親族がない。今後、認知症になったらどうしよう。
- ・知的障害のある子どもの将来が心配。どうしよう。
- ・成年後見制度を利用したい。
- ・親の介護を負担に感じるようになってきた。
- ・物忘れがひどく、お財布や通帳の管理が心配になってきた。
- ・親の後見人になっているが、何をしたらいいのか、わからない。
- ・認知症になっても自宅で暮らして、たまには旅行にも行きたい。
- ・むずかしい事はできないけれど、仕事をして、できるだけ自立した生活がしたい。

本山町権利擁護センターさくら

0887-76-2312

〒781-3601

高知県長岡郡本山町本山1041（本山町社会福祉会館）

社会福祉協議会職員を名乗る「アポ電」にご注意ください！

注意

高知県内の高齢者宅に「社会福祉協議会」などの職員をかたる不審な電話が相次いでいます。内容は、「一人暮らしですか」、「困りごとはないですか」、「子どもの就業先は市内か市外か」、「家族の名前を教えてください」等で、氏名や家族構成などを聞き出そうとするものです。全国的に発生しているいわゆる「アポ電」と思われます。このような電話があっても相手にせず、本山町社会福祉協議会までご連絡ください。 電話：0887-76-2312

ほんの、ひととき。



本山町身体障害者連盟



1.. 梶ヶ森山頂 2.. 会員の皆さん 3.. 鯛めしで昼食 (松山店) 4.. 松山城

【入会などのお問い合わせ先】

本山町身体障害者連盟
(社会福祉法人 本山町社会福祉協議会)

☎0887-76-2312

本山町身障連では、社会活動に積極的に参加し、また会員相互の交流として、さまざまな活動をしています!

無理せず!楽しんでいきます!

話すだけで “ほっと” することってあるよね



私たちボランティア「じゃがいもの会」は、昨年から総合福祉ゾーン「天空の里」において寄数月に年5回傾聴ボランティアを実施しています。実施に当たっては、私たちに【できるかしら】と不安の声もありましたが、とにかくやってみようと思いはじめました。始めてから一年以上経過し、それぞれがこんな時はどうしたらいいんだろうとか、基本的な心構えを身に付けておく必要があり、11月1日愛媛県四国中央市市民活動支援センターの視察研修を実施しました。同センター担当者からは、傾聴ボランティア養成のため講座を実施し、次世代を担う高校生の育成にも力を入れている事。また、傾聴ボランティア団体の「傾聴ボランティアつばき」「まちかど保健室」からは「傾聴」するにあたって基本的な事項等の説

傾聴ボランティア視察研修について

ボランティア「じゃがいもの会」会長 川村泰久

明を受け、アドバイスを沢山いただきました。

研修を受けた直後の11月20日多くの会員が参加「天空の里」で実施した傾聴ボランティアでは、ボランティア団体から説明があった「相手の目をみて、繰り返し聴く」「昔のいい思い出を聴きだす」「励まし、アドバイスはしない」を実施しました。しかし、まだまだ力不足です。聴き上手になるには、話し手、聞き手に分かれてのロールプレイが最適だそうなので機会をとらえて練習しスキルアップに繋げ、活動に生かしたい。



第37回本山町社会福祉大会 盛大に開催される



本大会は11月22日(金曜日)にプラチナセンターふれあいホールにおいて開催、37回目を迎えました。参加者は、住民、福祉関係者や民生委員、ボランティア等合わせて約150人。

式典では、社会福祉事業に多年にわたりご功績があった役職の方、地域福祉活動やボランティア活動に長く関わり地域福祉の発展向上に寄与された方々、社会福祉活動にと多額の寄付をしていただいた方々に表彰状並びに感謝状の贈呈が行われました。

表彰状

畠山 憲明 様
今西 由美 様
藤島 周三 様
細川 律子 様

高橋 久代 様
右城 正文 様
秋山 富美子 様
藤原 佐代子 様
谷 政行 様

山口 敦子 様
川原 恵美子 様
森 富美 様
筒井 忠子 様

感謝状

横山 康二 様
益 八重子 様
中山 仁 様

土佐の寅さん、笑って長生き ～生き生き人生を熱く語る。

アトラクションとして間六口さんによる「人や地域を笑いで元気を」合言葉にユーモアたっぷりの笑いで会場を爆笑の渦に巻き込んだ話芸でした。(愛称:土佐の寅さん)



地域福祉活動実践発表

本山小学校 活動実績

地域福祉活動実践発表では、本山小学校長上村博明さんより福祉教育を基本に学校内で取り組まれています授業内容について懇切丁寧にパワーポイントでご報告がありました。



北山西元気カフェ

北山元気カフェ代表澤田明美さんからは1年間取り組んできた澤田さん自身の思いが社協や行政、地域を動かし、実践する仲間の協力やきずなで活動に繋がっていることが目に見えるようにご報告されました。



地域の課題解決は他人事ではなく我が事として—



基調講演では、香川県琴平町社会福祉協議会常務理事・事務局長越智和子さんより住民が主体的に地域課題を把握し、解決していくうえで私たちに何が出来るか。地域共生社会の実現、共に生きる福祉の町づくりをめざしてお話をいただきました。その中で我が町の出来事を我が事として丸ごと引き受けてきた活動を通じて、地域住民と共に、地域の課題解決に取り組んでいる姿を琴平町社協の取り組みも踏まえてわかりやすく学びました。

笑い与健康

長寿の秘訣

今年には本山町老連主幹で汗見川ふれあいの郷清流館にて開催しました!! 今回のテーマは「笑うことと健康」。ラフターヨガティーチャーの藤崎栄子氏を講師にお招きし、「健康長寿と笑いの効果」と題し、笑いが健康にもたらす影響がいかに大きいのかを様々な角度からお話しいただきました。笑いの効果について勉強した後は、東光寺

住職小野雄基氏に落語を披露して頂きました。小野さんの軽快なトークに会場は度々大笑いに包まれていました。

嶺北4ヶ町村 老人クラブ 交流会



盛り上がる会場
楽しく笑った後は、お待ちかねの交流会。清流館食事部の皆様によるランチバイキングに舌鼓を打ちながら、それぞれの老人クラブの情報交換に花を咲かせていました。今回の参加者は各町村事務局含め、76名!! 事務局の予想を遥かに上回る参加者数となりました。嶺北の老人クラブはまだまだ熱く盛り上がります!



今年も行って来ました 秋の紅葉ツアー! in 岡山県

老人クラブ 紅葉 ツアー!



名勝豪溪 — 総社市



【太陽の光が差して葉の裏側から見ても綺麗でした♪】

【みんなで記念撮影ハイ・チーズ☆】

老人クラブでは奉仕・友愛活動と共に楽しむことも大切にしています。旅行を始め、楽しい活動が沢山ありますので、まだ入会をされておられない方は是非ご検討下さい!!



“日本一のだがし倉庫”にも立ち寄りしました。



昼食は季節のお料理を堪能。なんと松茸ご飯とデザートはブドウ・マスカットが食べ放題!!

老人クラブ体育大会 × 福祉運動会



笑って— 応援して 駆け抜けた

10月25日に「本山町老人クラブ体育大会」と「第37回本山町福祉運動会」を開催しました。

世代間交流でハッスル

午前中の体育大会では、参加者が例年より少なかったですが、それを感じさせないほど盛り上がりました。中盤には、本山小学校の1・2年生も参加し、高齢者と共に協力し合いながら競技を楽しんでいました。小学生の参加と応援で一層盛り上がり体育館が熱気に包まれました。

地域住民とはつらつと

午後からの「福祉運動会」ではしゃくなげ荘、天空の里の入所者をはじめ一般参加者、スタッフを合わせ約90名の参加がありました。白組が優勢で競技が進んでいましたが、なんと最後の玉入れで逆転し、1点差で紅組が優勝。各チーム一丸となって戦い、

終わってみると両チームともに笑顔の運動会でした。今年も参加者の皆さんのご協力により競技の進行もスムーズに運び、けがをする方もなく無事終えることができました。



「あのパンに決めた!」



◆参加団体
老人クラブ連合会・民生委員・いきいき・身体障害者連盟・天空の里・しゃくなげ荘・ボランティア団体



みんな
がんばれー!





こゆき
芝 小雪さん 本山小学校6年

私の夢は、獣医さんです。理由は、2つあります。1つ目は、もともと動物が大好きで、その好きな動物が怪我や病気で苦しんでいる姿が見たくないからです。2つ目は、以前、犬を飼っていた時、病気で亡くなったことがあって、とても悲しい思いを自分自身がしたからです。亡くなる前、しんどそうな表情の犬を見て、私は「がん張って、がん張って!!」「大丈夫よ、大丈夫よ!!」等と、呼び続けました。でも、私の願いがかなうことなく、亡くなってしまいました。そんな思いをもうしたくありません。

以前、テレビで獣医さんがインタビューを受けていました。「動物の病気を治してあげて、飼い主に返す時、動物も飼い主もとてもうれしそうにしていました。そんな姿を見ると、私も一緒に心が温かくなってホックリしました。」とっていました。私も同じ気持ちでした。

将来、たくさん勉強して立派な獣医さんになりたいです。そして、多くの動物たちを助けてあげたいです。

ヘルパー 募集(パート)

経験者優遇!
交通費支給
未経験者の方でも!

明るく元気な
職場です!

かけもち
OK!



【お問い合わせ先】

本山町社会福祉協議会
TEL : 0887-76-2312

時給・仕事 1,400円(身体介護)
1,050円(生活援助)

資格 初任者研修
(旧ヘルパー2級)以上