

もとやま 社協だより

はるなちゃん

新しい生活様式

大切な人たちを
守るために。

02 特集！あなたに贈るメッセージ

10 決算

04 新しい生活様式 / 生活福祉資金

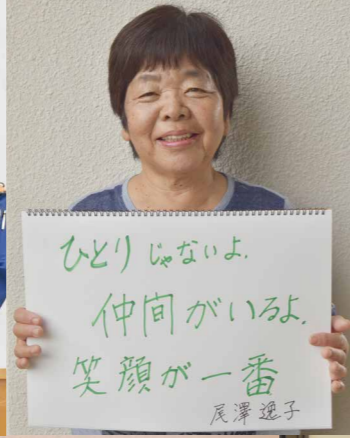
11 共同募金 / 日本赤十字

06 クローズアップ町民 福島 崇年さん

12 輝け！もとやまっ子 / 職員紹介

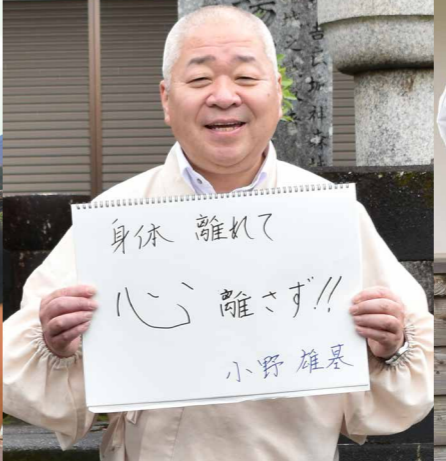
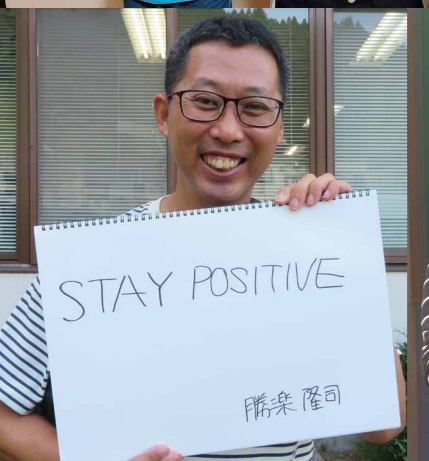
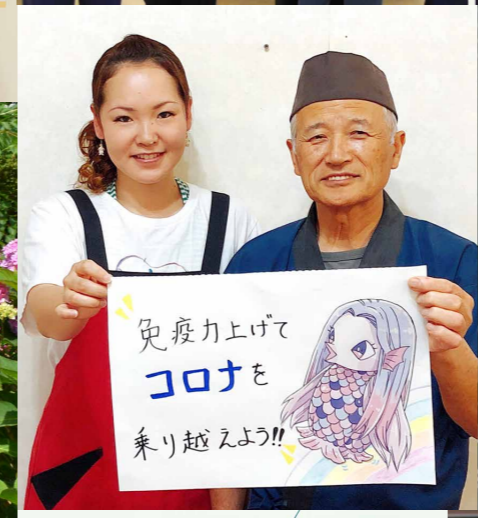
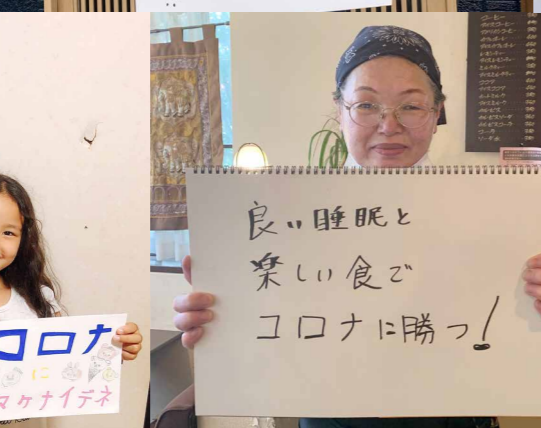
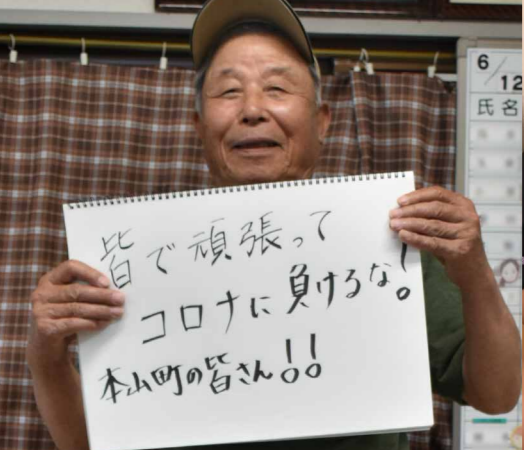
08 カフェレストしゃくなげ





コロナ禍の中、本山町で暮らす方々が少しでも明るく生活できる様、地域の皆様からの応援メッセージをいただきました!!

つながりプロジェクト



今回の特例措置では新たに、償還時において、なお所得の減少が続く住民税非課税世帯の償還を免除することができることとしています。

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業でお困りの世帯の皆様へ

生活福祉資金 特例貸付のご案内

相談・申込受付時間：午前9時～午後5時（土曜、日曜、祝日は除く）

受付窓口は「**本山町社会福祉協議会**」です ☎ 76-2312

借入申込みにあたっては、申請される方とその世帯員について現在の状態が確認できる書類が必要です。
なお、生活保護受給者や債務整理中の方、暴力団員が属する世帯は対象となりません。

緊急小口資金（一時的な資金が必要な方）

- **貸付対象** 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯
- **貸付上限額**
原則として、一世帯につき一回限り10万円以内
但し、次の(1)～(6)など特に必要と認められる場合は、一世帯につき一回限り20万円以内
(1)世帯員の中に新型コロナウイルス感染症の罹患者等がいるとき
(2)世帯員に要介護者がいるとき
(3)世帯員が4人以上いるとき
(4)世帯員に①または②の子の世話をを行うことが必要となった労働者がいるとき
①新型コロナウイルス感染症拡大防止策として、臨時休業した小学校等に通う子
②風邪症状など新型コロナウイルスに感染したおそれのある、小学校等に通う子
(5)世帯員の中に個人事業主等がいること等のため、収入減少により生活に要する費用が不足するとき
(6)(1)から(5)までに掲げるもののほか、特に資金の貸付需要があると認められるとき
- **据置期間** 貸付の日から1年以内
- **償還期限** 据置期間終了後2年以内
- **貸付利子** 無利子 ● **連帯保証人** 不要
※緊急小口資金については、高知県内の労働金庫、取扱郵便局でも申込が可能です。

総合支援資金（生活支援費）（生活の立て直しが必要な方）

- **貸付対象** 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯
- **貸付上限額** (二人以上)月20万円以内・(単身)月15万円以内
- **貸付期間** 原則3月以内
- **据置期間** 貸付の日から1年以内
- **償還期限** 据置期間終了後10年以内
- **貸付利子** 無利子 ● **連帯保証人** 不要

緊急事態宣言が解除され、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。田植えをしたり、買い物に出かけたり、時には子どもと外で遊ぶこともあったのではないのでしょうか。「新しい生活様式」が政府から提示され、新たな感染予防が始まりました。

新しい生活様式の実践例



1 一人ひとりの基本的感染対策

■感染防止の3つの基本

- ①身体的距離の確保
- ②マスクの着用
- ③手洗い



- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用

■移動に関する感染対策



- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える

2 日常生活を営む上での基本的な生活様式

■まめに手洗い・手指消毒



■「3密」の回避（密集、密接、密閉）



3 日常生活の各場面別の生活様式

■買い物



- 1人または少人数ですいた時間に
- レジに並ぶときは、前後にスペース

■娯楽、スポーツ等



- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー

■食事



- 大皿は避けて、料理は個々に
- 横並びで座り、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

4 働き方の新しいスタイル

■テレワークやローテーション勤務



■時差通勤でゆったりと



■対面での打合せは換気とマスク





◆クローズアップ町民

ふくしま たかとし
福島 崇年さん

本山町の汗見川で生まれ育ち、カヌーとの出会いは高校生の時。現在はデイサービス長老大学に勤務し、地元に対しての想いが強い彼は消防団の班長や汗見川清流マラソンの実行委員長を数年間務めています。また東京オリンピック2020で選手たちをサポートするウォーターセーフティコーディネーターとして全国10名の中に選ばれる。



当たり前前の幸せ
日常の中に——

知県カヌー協会理事をさせていただいており、次の世代を担う存在を育てるという立場で選手兼コーチをさせていただいています。

様々な活動を通してのやりがいとは？

マラソンやカヌーを通じて県の代表や国の代表の方たちと親しくなる中で協力し、協力を得られる事ができる様になりました。その中で人をまとめるという事で責任のある体験をすることができました。それと同時に

自分がしっかり考え、行動しないといけないと思いました。

座右の銘はなんですか？

『優しく、力強く』

今の仕事が介護職なので男の人は怖いイメージを持たれやすいと思います。威圧感とかそういったのを感じさせないように、優しさとしなやかさを意識して、必要な時は力強く意識しています。

福島 晴香さん

消防団に入ったのはなぜですか？

何か地域のために役立てる事はないかなと考えていたところ、高橋飛鳥さんに消防団に誘われて入団しました。

崇年さんの活動についてどう思いますか？

生まれ育った地元・地域のために頑張っている姿は大変そうだなと思う一方、とても尊敬しています。



～福島さんご夫婦～



福島 崇年さん 福島 晴香さん

お二人にとって本山のカヌーはどんな存在ですか？

2017年の愛媛国体がホームグラウンドである寺家カヌー競技場で行われました。その時にいただいた地域の皆さんからの声援は私にとってかけがえのない思い出になっています。これからも本山町・カヌーを大切にしていきたいと思っています。

晴香さんの座右の銘は何ですか？

『感謝の気持ちを忘れない』

出来るだけ言葉にして伝えるよう心掛けています。

今回のクローズアップ町民は、汗見川に住む福島崇年さんです。奥様とはカヌーで出会い、ご夫婦で活躍されています。

「地域の優しさ」

福島 崇年さん

本山町の好きなどこ

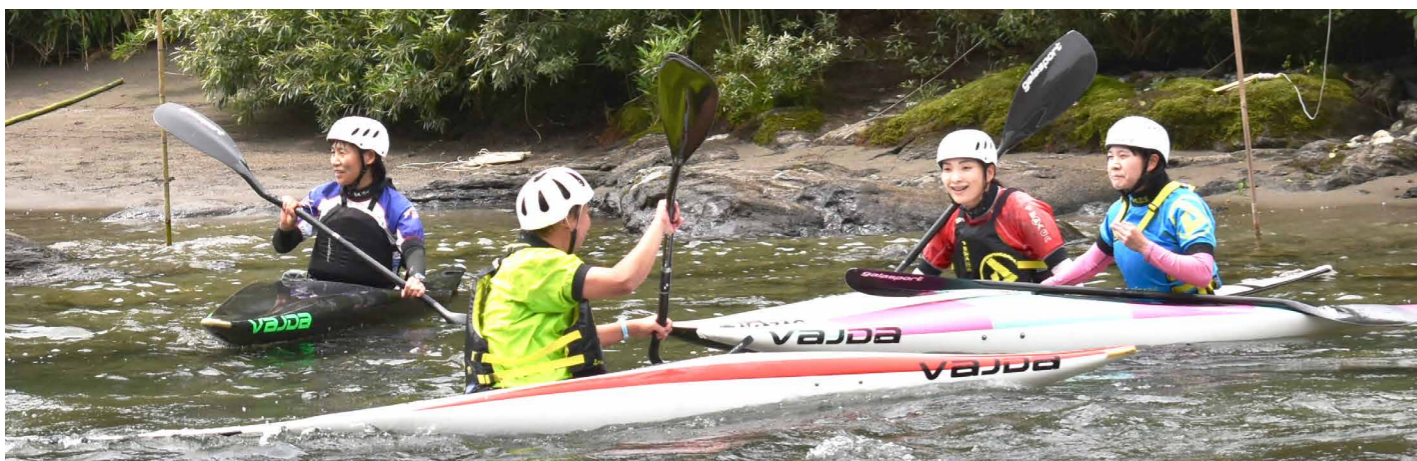
人と人との助け合いや支え合いが、子供の頃からずっと当たり前のようにありました。助けたり助けられたりと、そういう繋がり強い所が好きですね。そして小学校のプールの授業の時に「川じゃないと泳がん！」と、友達とごねるほど私は昔から川が好きでした。

地域との関わり

汗見川の高齢者世帯がものすごく多くなっていて、若い世代が僕を含め、一握りしかいません。消防団に入り、地域で何かあったら動けるように思っています。

地域での自分の役割

汗見川マラソン実行委員長を消防団では班長。カヌーでは高



地域の愛情たっぷり 『配食サービス』 やっています！



地域相談支援センター
しゃくなげ
相談支援専門員

田岡 かおりさん
安心できる居場所を

「れいほく自立支援協議会の中で、障がいをもつ人の生活や目に見えない困りごとから必要なサービスを検討し、地域で生活しやすいように話し合う場の本山町部会で、問題の拾い直しをしていました。」カフェレストしゃくなげが、しゃくなげ荘が運営するようになり、障害の有る無しを問わず、まったりほーむの様な誰でもフラットと来て立ち寄れるところを思っています。それと同時に、カフェが落ち着いてきたので地域で取れた野菜たっぷり弁当の配達を本山町で出

※1まったりほーむ・・・いきいきふれあいセンターで月に1度、本山町社会福祉会館で開催している障がい者の集い。

配食サービス



実施日

毎週火曜日・木曜日 実施しています。
火曜日は各地域の民生委員さんに協力して頂いています。

対象者について

おおむね75歳以上の独居高齢者、高齢者世帯。又は、保健師さんに低栄養と判断されている方。民生委員が必要と判断した場合。その他、障がいのある方（身体、知的、精神）や保健師・ケアマネージャー等と協議し、必要と認められる方が利用しています。

利用料金

1食400円。
おかずのみ300円の配食もあります。

来たら良いなと思い、社協に相談して実現しました。
今後の目標
年齢や障害に関係なく誰もがふらっと立ち寄りあつたかくなれる、まったりできる場所になってほしい。皆さん。ぜひカフェレストしゃくなげにもお越しください♪



お問い合わせ先
本山町社会福祉協議会
(長岡郡本山町本山 1041)
☎76-2312



本山町社協では、一人暮らしの高齢者や高齢者世帯の自宅に、弁当を配達しています。高齢になり、日々の食事の準備が大変になってきた時や、日常生活の見守り等、強い味方になってくれるサービスです。高齢者だけで暮らす世帯では転倒や熱中症など不測の事態が起こりやすくなり、遠方に住むご家族にとっては食事をきちんとしているかだけでなく安否が心配です。そのような懸念と心配を同時に解決でき、安心・安全、そして健康に留意した生活を実現できるよう取り組んでいます。今、利用されている方に届けているお弁当はカフェレストしゃくなげさんに協力頂いています。

カフェレストしゃくなげ ◆スタッフ紹介



職業指導員（調理リーダー）
尾崎 未夏さん
みか

神奈川県横浜出身、「田舎暮らしをしよう」と、ご主人に言われ、色んな所を旅をして二年前に本山町へ移住。岩手にも行きましたがやっぱり決め手となったのは「良い水」に出会った事です。

やりがい
自分達が作ったものを食べた人が「美味しい!!」や「ありがとう!」と言ってくれる事がやりがいだし感謝しています。と同時に元氣も貰っています。

メニューの決め方

段取り重視でみんなが好きそうなのを考えてメニューに取り入れていきます。メニューのことを考えるのは楽しいです。

大変なこと

お客さんの波がある時は大変ですが、利用者さんやスタッフの皆が協力してくれるのが本当に有難いし助かっています。すごくいい雰囲気です。

お店でチャレンジしてみたいメニュー

お魚のレパートリーを増やしたいと思っています。そして、土佐赤うしの焼肉定食が始まります。一日四食限定（1300円）です。ぜひお越しください!



高齢になると自分で栄養のことを考えて品数を作ったり、山間部だと買い物へ行くのも大変になることが多くあると思います。配食サービスを利用されている方が、地域で育った栄養たっぷりの安心できる食物を食べることができ、各地区の民生委員や社協職員とたわいない話で笑顔になって頂きたいです。

日本赤十字活動資金募集に
ご協力ありがとうございました。



募金額 **652,900円**

今年も、5月を活動月間とする日本赤十字活動資金募集にあたり、各地区世帯、法人様より多くの活動資金を提供していただき、652,900円（6月末現在）を日本赤十字社高知県支部に送金させていただきました。今後、災害に備えるため、救急法など住民ができる応急手当、避難所運営の疑似体験を通じて災害に備える知識の普及に努めます。ご協力ありがとうございました。

なお、活動資金の募集は年間を通じておこなっていますのでご協力いただける方はよろしくお願ひします。

日本赤十字社本山町分区長 細川博司
本山町赤十字奉仕団委員長 吉川夏恵



赤い羽根共同募金ご協力のお願い

今年も10月から募金活動を始めます。
ご協力をよろしくお願ひ致します。



老人クラブ体育大会にて小学生と一緒に競技をしています。



年4回、嶺北中央病院花壇及び福祉ふれあい花壇の手入れを行っています。

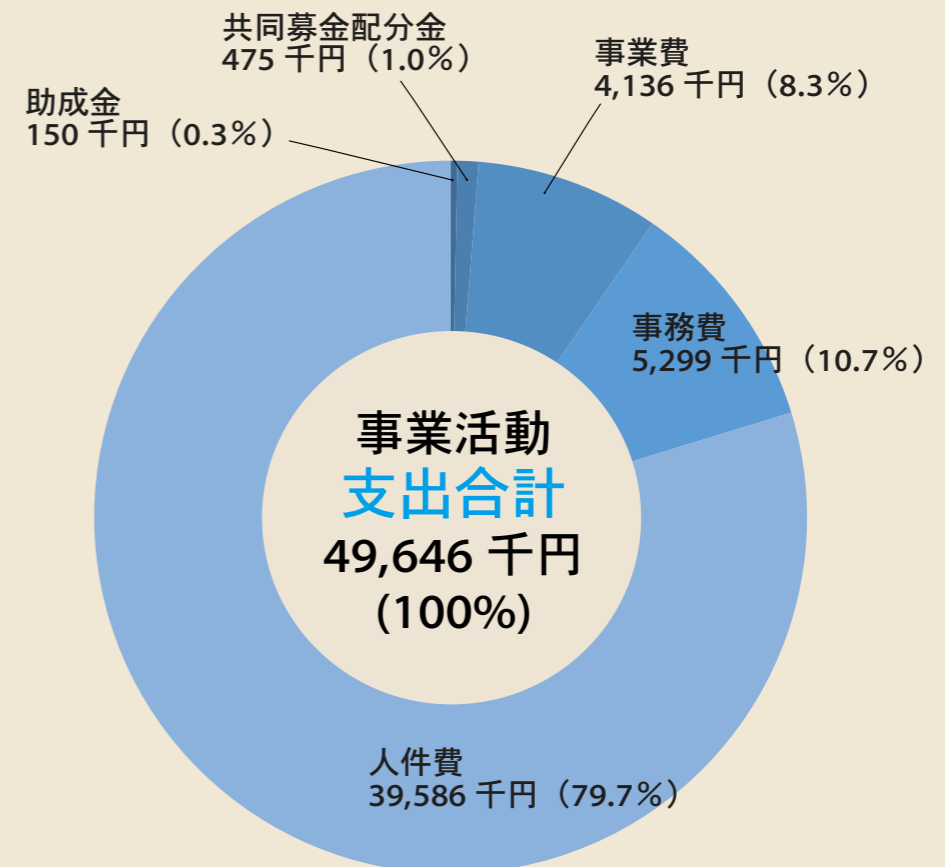
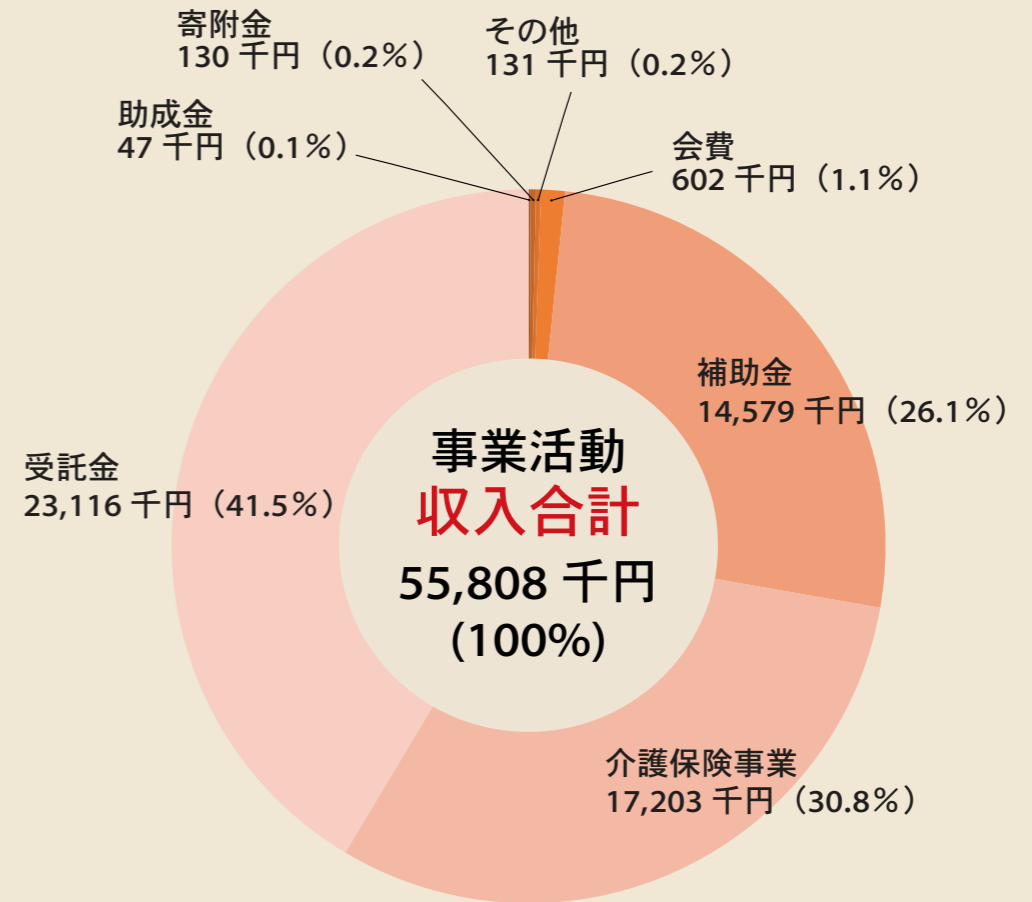


年10回、ふみの日に一人暮らし高齢者の方へ絵はがきを送り届けています。

いただいた募金は本山町の高齢者のいきがづくり活動や独居高齢者の配食サービス、花壇の清掃ボランティア活動、児童への文化活動（紙芝居）などに活用しています。

高知県共同募金会本山町共同募金委員会

令和元年度収支決算報告



しんどい事もあるけど 野球が好きだから――

☆輝け！もとやまっ子

ぼくの夢は、プロ野球選手になることです。巨人の坂本選手や藤川投手が、特に大好きです。坂本選手はショートを守っていて、レフトやセンターにぬけていきそうなボールも素早く回り込んで、とってアウトにします。藤川投手は高知県出身でボールがすごく早くて、浮き上がるようなボールを投げているそうです。よく三振をとっています。2人とも憧れの選手です。

ぼくは、小学校で5年間、嶺北ジュニアで野球をしています。ショートを守ったり、ピッチャーをしたりしています。監督に怒られる時があるけど、野球をやめようとは思いません。中学校でもがんばってやって、高校では甲子園に出たいと思います。そして、プロ野球選手になれたらいいなあと思います。しんどいこともたくさんあると思うけど、夢に向かってがんばりたいです。



山崎 陸^{りくと}くん 本山小学校6年

～職員紹介～

本山町社協！佐古田のり子を紹介！

◆特技は？

餃子づくりです。30分で60個の餃子を作っています。

◆自分の長所は？

明るく前向きなところ。誰とでも話せると思われていますが、実は人見知りなんです。

◆じゃあ短所は？

時々元気になりすぎることがあります。

◆生まれ変わったら何になりたい？

人間。に生まれ海の近くの家で子どもになりたい。

◆これだけは誰にも負けない!! って事はありますか？

これ!! と決めたことに対して努力する事。

◆無人島に1つだけ持っていくならば？

無人島攻略本！なんでもいいならどこでもドア。
一番行きたいところはカプリ島。

社協勤務2年目
佐古田 のり子
(生活支援コーディネーター)

